



## 1. ARVIOI TILANNE

- » Määrittele lisäävun tarve.
- » Estä lisäonnettomuuksien synty (esim. liikenneonnettomuus, sähkötapaturma)

## 2. TEE HÄTÄILMOITUS NUMEROON 112

- » Kerro mitä on tapahtunut.
- » Mistä soitat...

## 3. ANNA ENSIAPUA

- » Tyrehdytä verenvuodot.
- » Aseta tajuton kylkiasentoon. Tarvittaessa aloita painelu- ja puhalluselvytys.
- » Rauhoittele tajuissaan olevaa loukkaantunutta. Ilmoita, että apua on tulossa.

## 4. TAJUTON POTILAS

- » Selvitä, onko potilas herätettävissä puhuttelemalla tai ravistelemalla.
- » Liikkuuko potilaan rintakehä?
- » Tuntuuko hengitys (koeta kämmenellä potilaan nenän alta / suulta)?



### Ensiavun järjestelyistä vastaava

Jenni Matikka 050 471 4328,

### Kuvaus ensiavun järjestelyistä kohteessa

Ensiapuvastaava hoitaa ensiapukaappien sisällöstä ja määrästä.

